

Srdečně Vás zveme na přednášky **Prof. Johna Scharffenberga, MD, MPH**

KDY:

SOBOTA 18. KVĚTNA 2019

16.00 – Dlouhověkost aneb jak být zdravý ve vysokém věku: prevence civilizačních nemocí, 7 rizikových faktorů, nasycené tuky, vegetariánská strava

NEDĚLE 19. KVĚTNA 2019

16.00 – Výhody a nevýhody veg. stravy

17.30 – Přestávka

17.45 – Jak snížit riziko rakoviny

Po skončení přednášky následuje blok otázek a odpovědí.

KDE:

Sborový dům CASD – Brno, Olomoucká 43 | vstupné zdarma
Více informací na: www.adcz.cz/profesorJohn

95 LETÝ ODBORNÍK

v oblasti prevence a výživy, který má doktorát v oblasti výživy na Harvardské univerzitě. Je zasloužilým profesorem Univerzity Loma Linda v Kalifornii, což je jedno z 5 míst na naší planetě (tzv. „Modrá zóna“), kde se lidé ve zdraví dožívají nejvyššího věku.

